

Adriana San Nicolás, experta en odontología reparadora, cirugía implantológica y estética en Consulting Dent

Llevan más de 20 años y decenas de miles de pacientes tratados en Alcorcón. Recientemente han inaugurado una nueva clínica en la zona Centro-Retamas (en Calle Valladolid esquina con Calle Mayor), sumándole a los que ya tenían en Parque Lisboa (Plaza Príncipes de España) y en Móstoles-Fuente Cisneros (Avenida Alcalde de Móstoles, 12).

Tenemos con nosotros a la Dra. **Adriana San Nicolás**, experta en odontología reparadora, cirugía implantológica y estética, que forma parte del amplio equipo de profesionales Consulting Dent, y que ha venido a resolvernos todas nuestras dudas relacionadas con la odontología general y estética.

Después de tanto tiempo dando servicio en Alcorcón, ¿Qué crees que es lo que hace destacar a Consulting Dent?

Lo que nos diferencia del resto de clínicas es que comprendemos al paciente como un TODO. No sólo vemos bocas o dientes, vemos personas con sus inquietudes y sus preocupaciones, con sus circunstancias y sus anhelos, con sus necesidades y sus aspiraciones. Realmente nos enfocamos en mejorar su vida desde todos los puntos de vista a los que podamos llegar. La boca a menudo es la carta de presentación de una persona y poder comer, sonreír, llevar una vida social libre de complejos ayuda a mejorar la autoestima de la mayoría de pacientes con problemas odontológicos.

Por otro lado, comprendemos la salud dentro de un marco holístico completo, y la boca forma parte de ello. Somos capaces de intuir celiaquías, carencias de oligoelementos y otras patologías sistémicas en niños y adultos, detectando signos en dientes y mucosas. En nuestra práctica diaria no es raro que solicitemos una analítica al paciente para descartar ciertas dolencias. Hemos llegado a diagnosticar problemas de coagulación sanguínea.

A nivel técnico contamos con la última tecnología, sillones inteligentes, aparatos de radiodiagnóstico de última generación, de manera que no es necesario que el paciente sea derivado en ningún momento a otro centro. Actualmente trabajamos con



única marca de implantes del mercado que ofrece una trazabilidad única y exclusiva para cada uno de los implantes que colocamos en boca, teniendo cada implante su propio certificado de garantía con nombre y apellidos del técnico fabricante que lo ha revisado y avalado. Asimismo, se certifica mediante estudios científicos la nula filtración bacteriana entre prótesis e implante, minimizando la pérdida de hueso y los fracasos a medio y largo plazo

Y por último, y no menos importante, a nivel humano, nuestro equipo está formado por personal completamente actualizado que maneja las últimas técnicas de regeneración ósea, plasma rico en factores de crecimiento, incluso de medicina estética. Contamos con personal formado en medicina estética facial para corregir problemas del tercio inferior, relleno de surcos nasogenianos, líneas de marioneta, aumento de labios e infiltración de botox para casos muy avanzados de bruxismo o sonrisa gingival.

¿Por qué es importante sustituir las piezas dentales que perdemos?

Enlazando con la pregunta anterior, la boca forma parte de un todo.

a espalda, caderas, rodillas, pisada... El ejemplo más habitual para entender toda esta relación e implicación es el bruxismo, una parafunción que consiste en rechinar y/o apretar los dientes, produciendo una actividad exagerada en los músculos de cabeza y cuello generando cefaleas y tensiones cervicales. Este bruxismo puede ser desencadenado por una mordida incorrecta a través de una ausencia dentaria donde el resto de los dientes comienzan a desplazarse para compensar. Es un círculo cerrado.

¿En qué consiste el proceso de colocación de un implante y cuánto dura?

Colocar un implante es devolverle al paciente una raíz que ha perdido, y sobre esta raíz artificial colocaremos el sistema de prótesis que hayamos estimado oportuno y acordado con el paciente. Cuando nos es posible hacemos procedimientos mínimamente invasivos, sin cirugía, siendo la recuperación mucho más rápida y sin molestias. Nuestros pacientes apenas toman un paracetamol en las horas posteriores a la cirugía gracias a la preservación del tejido blando y las cuidadosas técnicas con las que trabajamos.

La duración del proceso depende siempre del caso y del paciente, pero hoy en día existe la carga inmediata.

Adicionalmente a esto, muy rara vez el paciente sale sin dientes de la clínica. Comprendemos que para el paciente la función y la estética son primordiales, y así enfocamos nuestros tratamientos.

Y en caso de no sea sólo una pieza concreta la que hay que reemplazar, sino una reconstrucción grande de la boca ¿Qué es lo que recomendarías?

Siempre hay que escuchar al paciente y adaptarnos a sus deseos. Ese intercambio de información es fundamental y es el primer pilar básico que va a determinar el éxito del tratamiento. Cuando hay que rehabilitar toda la boca tenemos muchas alternativas, tanto en prótesis removible, como en prótesis fija, bien sea sobre diente natural o sobre implantes. No es posible recomendar el mismo tratamiento a todos los pacientes. No son iguales las necesidades y los requerimientos funcionales

» "Nuestros pacientes apenas toman un paracetamol en las horas posteriores a la cirugía gracias a la preservación del tejido blando y las cuidadosas técnicas"

La población general entiende una ausencia dentaria como un problema estético, que lo es, pero no sólo es eso, es también una pérdida de función y por tanto una afectación en todos los planos del cuerpo.

Igual que una persona que tiene una desviación en la columna, altera su forma de andar y pisar produciendo problemas articulares en caderas y rodillas, con la boca sucede exactamente lo mismo. Ante una ausencia dental la boca comienza un mecanismo de compensación que se transmite a la articulación temporomandibular, que tiene una estrecha relación con la base del cráneo. Esto impacta de manera muy directa con la musculatura de cabeza y cuello, y así se extiende como explicaba antes,

Entrevista a...

"Cuanto más tarda un paciente en rehabilitar su boca, más inconvenientes se presentan"

de un paciente con 25 años, que otro con 80, aunque como curiosidad diré que el paciente de más edad al que le he tratado con implantes ¡tenía 93 años! y sus familiares le encontraron en la ferretería comprando tornillos porque se quejaba de que se le movía la prótesis completa.

En resumen, la entrevista previa con el odontólogo es importantísima para determinar lo mejor para el paciente.

►► **"23 años al servicio de la odontología en Alcorcón, tratando con personas, conociendo su trayectoria de vida, y no tratando exclusivamente con bocas. Huimos de las políticas de mercadeo"**

¿Y si el paciente no quiere realizarse implantes?

Toda la publicidad que aparece en televisión procedente de las macroclínicas y franquicias están orientadas a los implantes, como si fuera el único tratamiento existente actualmente. Y bueno, ya hemos visto y sufrido las consecuencias de este tipo de actuaciones sin sentido.

Como ya expliqué anteriormente, hay múltiples opciones al margen de los implantes que pueden ser completamente satisfactorias para nuestros pacientes. Y conocer al paciente y su historia personal es lo que marca la diferencia a la hora de proponer un tratamiento u otro. Ese es nuestro valor añadido, 23 años al servicio de la odontología



en Alcorcón, tratando con personas, conociendo su trayectoria de vida, y no tratando exclusivamente con bocas. Huimos de las políticas de mercadeo que gobiernan la profesión actualmente.

¿Puede darse el caso de que el paciente no tenga hueso suficiente para poder realizarle el tratamiento que necesite? y ¿Cómo procederíais en tal caso?

Cuanto más tarda un paciente en rehabilitar su boca, más inconvenientes se presentan a la hora de resolver un caso con implantes.



Afortunadamente, las técnicas quirúrgicas hoy en día permiten optimizar, conseguir y aportar hueso, bien sea con un manejo adecuado del hueso del propio paciente, o hueso de origen orgánico o animal, perfectamente biocompatible con el humano, que nos permiten resolver esas adversidades. Las técnicas de Plasma Rico en Factores de Crecimiento nos favorecen un entorno biológico óptimo para apoyar el proceso de osteointegración (unión al hueso) del implante.

¿Cuál consideras que es la mejor solución para quien busca un buen resultado estético?

Cuando hablamos de estética es cuando más importante se vuelve la comunicación con el paciente porque las expectativas son tantas como personas existen en el mundo. Las correcciones de color, forma, tamaño o la malposición dentaria son los top de los requerimientos estéticos. Para ello, tenemos un amplio abanico de soluciones. El blanqueamiento, bien sea en clínica, en domicilio, o una combinación de ambas, dependiendo de cada caso, es la alternativa perfecta para las alteraciones de color. Las carillas, bien sean de composite o de cerámica son una propuesta excelente para trabajar las alteraciones de forma, tamaño e incluso color. La ortodoncia nos ayuda definitivamente en los problemas de malposición. Finalizar un trabajo ortodóncico con un tratamiento de carillas guiadas por ordenador sin duda es la guinda del pastel.

Dentro de estas soluciones, ¿cuáles son las más demandadas por parte de los pacientes?

En nuestro día a día manejamos todas las alternativas, pero la ortodoncia y los blanqueamientos son soluciones muy populares. Por ello, te invitamos a conocernos en cualquiera de nuestras clínicas de Parque Lisboa (Plaza Príncipes de España), Centro-Retamas (Calle Valladolid esquina con Calle Mayor) y Móstoles-Fuente Cisneros (Clínica Ribera, Avenida Alcalde de Móstoles, 12), para poder hacerte un primer diagnóstico y revisión sin coste, y así poder evaluar tu caso. También puedes pedir tu cita en el teléfono 91 619 46 82.

Toda la información de tu ciudad al alcance de tu mano

**Sur
Madrid**
PERIÓDICO INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN LOCAL

Actualidad - Deporte - Política - Juventud
Cine - Cultura - Ocio y mucho más

25 años con nuestros lectores



Consigue los clientes que tu negocio necesita 91 664 08 99